

Am **21. Mai 2019** um 19.30 Uhr in der Pausenhalle der Oberstufe
Hofmatt, Hofmattstrasse 5, 4950 Huttwil

Vortragabend
«**Kinder durch die Pubertät begleiten**»

Referent:

Christian Gerber - Coach, bso; Familien- und Paartherapeut; MSc in
Psychologie, Lehrperson, familylab-Seminarleiter

Pubertät bedeutet Veränderung: Unter anderem findet bei den jugendlichen Kindern ein tiefgreifender Wandel im Gehirn statt, die Beziehungen zu den Eltern und Gleichaltrige verändern sich und vielleicht gerät auch Altbewährtes in der Familie ins Wanken...

Die Pubertät ist eine intensive, herausfordernde und lebendige Zeit, in der auch Weichen für das Erwachsenendasein gestellt werden.

Das Referat will in verständlicher Sprache die Veränderungen im Gehirn eines Heranwachsenden aufzeigen und mögliche (neue) Wege für ein Miteinander beleuchten: Wie können Eltern und Lehrpersonen diesen Veränderungsprozess in den Beziehungen steuern ohne Schaden anzurichten oder sich aufzureiben?

family/lab.ch

